

令和5年1月おしよくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	金	土	
日	2	3	4 保育開始	5	6	7
乳児	振替休日	お休み	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
屋食			<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 (じゃがいも・たまねぎ・にんじん・きゅうり) ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の味噌煮 (キャベツ・ピーマン・にんじん) ・キウイフルーツ ・たまねぎのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ほうれん草のそぼろあんかけ ・ひじきの炒め煮 ☆なめこの味噌汁 	お弁当
おやつ			バナナホットケーキ	菓子	七草がゆ	菓子
日	9	10	11 誕生日会	12	13	14
乳児	成人の日	菓子	ヨーグルト	菓子	お弁当	菓子
屋食		<ul style="list-style-type: none"> ・わかめ粥または軟飯 ・タラの味噌野菜あんかけ (もやし・にんじん・ほうれん草) ・大根とさつまいもの煮物 ・わかめのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ささみ肉のマッシュにんじん (きゅうり・コーン) ・オレンジ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・キウイフルーツ ・中華スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・じゃがいもの鶏そぼろあんかけ ・オレンジ ・小松菜の味噌汁
おやつ		バナナ 菓子	ヨーグルトパフェ	パン粥または食パン		肉うどん
日	16	17	18	19	20	21
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豆腐の松風焼き ・みかん ・えのきのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ミートボールのトマト煮 ・キウイフルーツ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆粥または納豆軟飯 ・ほぐしぶり大根 ・にんじんとほうれん草の煮物 ・揚げの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ふるふき大根(そぼろあん) ・野菜の煮物 ・もやしのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉のにんじん入りつくね煮 ・オレンジ ・野菜スープ 	お弁当
おやつ	おやき	お粥または軟飯	焼きそばパン	フルーツヨーグルト	☆菓子 みかん	菓子
日	23	24	25	26	27	28
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉のハヤシライス風 (じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー) ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・さばのほぐし煮 ・にらともやしの中華煮 ・ほうれん草の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・そぼろ粥またはそぼろ軟飯 ・ほうれん草としらすの煮物 ・オレンジ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豆腐の豚味噌煮 ・かぼちゃの甘煮 ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・柔らか豆腐ハンバーグ ・キウイフルーツ ・にらともやしのスープ 	お弁当
おやつ	ヨーグルト	カラフルおにぎり	菓子	パン粥または食パン	じゃがいものそぼろあんかけ	菓子
日	30	31	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>○1月の旬の野菜</p> <p>ごぼう カリフラワー ブロッコリー れんこん 小松菜 セロリ 大根 長ねぎ 白菜 ほうれん草 いよかん オレンジ キウイフルーツ みかん さわら たら ぶり</p> <p>※今月から3月まで年長さんのお友達の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。</p> </div> 			
乳児	菓子	ヨーグルト				
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉とマカロニのトマトソース煮 ・オレンジ ☆コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・肉じゃが ・キウイフルーツ ・豆腐と白菜の味噌汁 				
	いちご蒸しパン	パンケーキ				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○ 幼児

△ 乳児